

SAF[®] AQUA **AQUA FITNESS** **HARMONOGRAM OD 2.03.2020**

godziny	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
16.15-17.00	Aqua aerobik						
17.00-17.45							
17.45-18.30		Aqua aerobik		Aqua aerobik			
18.30-19.15	Aqua aerobik	Aqua aerobik	Aqua aerobik	Aqua aerobik		Aqua aerobik	Aqua aerobik
19.15-20.00	Aqua aerobik	Aquapole MB	Aqua aerobik	Hydrocycling MB	Aqua aerobik		
20.00-20.45		Acquapole Boxing MB	Aqua aerobik	Hydrocycling MB	Aqua aerobik MB		
20.45-21.30		Hydrocycling MB		SAF®AQUA Board			
21.30-22.15		Hydrocycling MB					

duży basen

MB mały basen